

Instruktion, NightChamp afd 5, 19/2-2026 i Lisbjerg Skov

SNE	Der ligger en tyndt snelag i Lisbjerg Skov. Ca. 10 cm i skoven og 20 cm i de åbne områder. Stierne fine og gode at løbe på. Desværre sne på den planlagte P-plads. Se nedenfor!
Stævnecenter og mødested	MØDESTED FLYTTET (manglende rydning af planlagt P-plads). Kør til den store P-plads lige nord for Lisbjerg by ved Randersvej. Naboejendommen er Randersvej 343, 8200 Århus N. Her må I samle jer i bilerne, og kun biler med mindst 4 personer kan parkere på den lille P-plads ved Truelsbjerg Vandværk , Randersvej 440, 8200 Århus N. Øvrige må desværre henvises til at parkere på P-pladsen lige N for Lisbjerg by. Det er også muligt at gå derop langs Randersvej. Afstand ca. 1,5 km (Pas på, husk refleksvest til turen). Stævnecenter er fortsat ved vandværket. Tæt ved vandværket er der salg af åbne baner samt ændring af briknummer. Er du tilmeldt med egen brik med rigtigt briknummer, kan du gå direkte til start.
Parkering	Følg Ivan og Peter's P-anvisninger nøje, så pladsen udnyttes optimalt.
Afstande	Stævnecenter: ved P-pladsen. Stævnecenter - Start: 200 m Mål tæt ved P-pladsen.
Omklædning, bad og toilet	Ved bilerne. Ikke adgang til toilet – anvend offentlige toiletter på vej til stævnepladsen.
Kort	Lisbjerg Skov revideret november 2025 af Ivan Christensen. Målestok 1:7500 for alle baner, ækv. 2,5 m. Kort er med fortrykte baner (Grafisk Forum) og postdefinitioner på vandfast plast (Teslin).
Banelængder	Bane 1: H21: Banelængde 7,6 km, 22 poster, kortvend. Bane 2: H-20, H40, D21, Åben 2: Banelængde 5,9 km, 17 poster, kortvend Bane 3: D-20, D40, H-16, H50, Åben 3: Banelængde 5,0 km, 16 poster Bane 4: D-16, D50, H60, Åben 4: Banelængde 3,9 km, 13 poster Bane 5: H70, D60, Åben 5: Banelængde 3,6 km, 13 poster Bane 6: H80, D70, Åben 6: Banelængde 3,1 km, 12 poster Bane 7: D-14, H-14, Åben 7: Banelængde 3,1 km, 9 poster Bane 8: D-12, H-12, Åben 8: Banelængde 2,5 km, 6 poster
Åbne baner	... kan købes på P-pladsen - efter først-til-mølle princippet - så længe oplaget rækker. Bemærk, at der kun er få ekstra kort af hver bane. Priser: H/D-20: 50 kr., H/D21-: 110 kr. inkl. evt. brikleje.
Kontrolsystem	Sport Ident. Egne brikker kan anvendes, når briknummer angives ved tilmeldingen. Lånebrikker findes ved og udleveres ved stævnecentret. Husk at cleare og tjekke brikken - også hvis du løber med en lånebrik. Er du tilmeldt med forkert brik(nummer), skal du ændre dette før start i stævnecentret. Bortkommen lånebrik erstattes med nyprisen for en brik af samme type som lånebrikken.
Start	Startpunkt kort efter sidste startboks. Fællesstart for alle, som ønsker det, på bane 1 kl. 18.35 og på bane 2 kl. 18.40 (rullende start med stempling af startenhed. Banen er gaflet). Fremmøde 5 min før fællesstarten. Alle skal registreres og stemple i særlig tjekenhed, før man går frem til starten. Kort udleveres sammenrullet umiddelbart før start.

Instruktion, NightChamp afd 5, 19/2-2026 i Lisbjerg Skov

	Før øvrige deltagere er der start i tidsrummet 18:45-19:30 (også løbere på bane 1 og 2, som ønsker individuel start). Put-and-Run. Følg i øvrigt startpersonalets anvisninger. Startinterval: mindst 1 minut mellem løberne på hver bane. Alle skal stemple startenheden i startøjeblikket (clear og check forud). Løbere på bane 8 får kortet 2 minutter før start.
Løse postdefinitioner	Udskriver du selv fra nettet (O-service) Løse postdefinitioner udleveres ikke, hverken i stævnecentret eller ved start.
Under løbet	Tjek postnumre; visse steder i skoven står posterne tæt. Vær opmærksom på postrækkefølgen. Læs postnumrene omhyggeligt, så du kommer rigtigt rundt (gælder især bane 1 og 2). Udvis forsigtighed ved passage af asfalteret vej – der kan være hurtigkørende trafik. Der er ikke afmærkninger derude.
Vedr. terrænet	Løbbarheden af skoven er generelt god, sigten vekslende. Der er tættere partier, men dog meget få steder, hvor man vil opleve at ”sidde fast”. De åbne områder er hovedsageligt nyfældninger, som er godt ryddet og let passable.
Skygning og samløb	Skygning er tilladt i alle klasser. Skyggen får ikke udleveret eget løbskort, og skyggen deltager ikke i den gennemgående konkurrence. Samløb er tilladt i alle klasser. Ved samløb tildeles hver løber et kort samt en brik, ligesom der betales for hver løber. Alle løbere vil ligeledes fremgå af deltager- og resultatlisten, og alle løbere, der samløber, deltager ligeledes i den gennemgående konkurrence.
Mål	Efter målstempling – gå 100 m mod syd for brikaflæsning og aflevering af lånte brikker.
Udgåede løbere	... skal melde sig i mål – og senest kl. 21.00. Postindsamlingen starter efter sidste løber er i mål og senest kl. 21.00, og løbere, der ikke er i mål på dette tidspunkt, vil blive noteret som ”Over maxtid”.
Resultater	Resultater samt mellemtider offentliggøres på løbets hjemmeside i løbet af løbsaftenen. Det samme gælder kort med banerne. Bemærk: Der udleveres ikke stræktider/mellemtider efter målgang. Stræktider i WinSplits offentliggøres senest dagen efter løbet. Baner i O-Track offentliggøres snarest efter løbets afslutning.
Kiosk	Ikke på denne etape
Banelægger, stævneleder og korttegner	Kent Lodberg, OK Pan Aarhus. Korttegner Ivan Christensen, OK Pan Aarhus.
Sponsorer	